

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Р. Абдрахманова

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 14.09.2022 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат 1-4 класс Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	130	4,94	4,42	24,27	141,27
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	11,59	7,72	61,22	331,77
Интернат 1-4 класс Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22119	Пюре гороховое	150/4	3,10	1,80	28,20	138,00
КП22016	Мясная подлива	50	0,67	2,17	3,33	35,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	16,35	17,12	130,87	753,30
Интернат 1-4 класс Ужин						
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	200	4,92	6,59	33,83	214,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,57	7,99	86,48	455,30
Интернат 1-4 класс Поздний ужин						
КП22186	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,60	146,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,90	7,90	43,60	221,00
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,07	21,67	41,73	435,80
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	26,51	46,03	516,40
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,07	21,67	41,73	435,80

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	3,07	10,73	46,00	280,60
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	65	5,53	1,30	34,77	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,00	21,11	139,43	849,66

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	26,51	46,03	516,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	3,33	11,67	50,00	305,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	23,48	22,98	157,14	949,61

Сотрудники Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	18,07	21,67	41,73	435,80

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,07	21,67	41,73	435,80

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	26,51	46,03	516,40